



# 10 СОВЕТОВ ОТ АЛЬБЕРТА ЭЙНШТЕЙНА

Мы все знаем Альберта Эйнштейна как основателя теории относительности. Между тем это был талантливейший человек в совершенно разных областях.

Помимо научных работ у него более сотни книг по актуальным аспектам современной жизни, истории, философии. Он прекрасно музицировал, имел превосходное чувство юмора, был жизнерадостным и дружелюбным человеком.

Он жил полноценной жизнью. Потому что четко осознал свои жизненные ценности, главными из которых для него были истина, доброта и красота.

Альберт Эйнштейн ушел из жизни в 1955 году, сказав напоследок: «Свою задачу на Земле я выполнил». Вот с кого надо брать пример, чтобы потом не сожалеть о бесцельно прожитом времени.

У Альберта Эйнштейна можно многому научиться. 10 советов, которые он оставил грядущим поколениям, актуальны и сейчас. Это 10 практических советов из его жизни, основанные на личном опыте и успехе. Они впол-

не могут претендовать на Манифест успешного человека – основные принципы успеха даны гениально просто, коротко и емко.

Вообще-то Эйнштейна можно назвать самым успешным ученым из всех, кто когда-либо жил на Земле. Поэтому его советы будут не только интересны тем, кто тоже хочет стать успешным, но и принесут этим людям реальную пользу.

Совет 1  
*Будь увлеченным.*

У меня нет особенных талантов. Я просто слишком любопытен.

Слово «любопытство» означает стремление к познанию. С этой точки зрения любопытство играет положительную роль в эволюции общества, т.к. является стимулом к поиску нового. Оно лежит в основе любого познания.

В русском языке есть еще слово «любознательность» – стремление к приобретению новых знаний. Как будто

близко, но Эйнштейн очень точно выбрал термин. Он сказал именно то, что хотел сказать.

Эйнштейн утверждает, что сутью его личности есть огромная страсть к полному познанию чего-то нового. И он докапывался до сути во всем, с чем имел дело.

Знаете ли вы, что вас увлекает, что возбуждает ваше любопытство, ведет вперед? И если вы стремитесь к успеху, двигает ли вас туда ваше любопытство?

Любопытство может проявить себя в стремлении узнать причины успеха одних людей и причины провалов других. Если это так, то тогда оно реально ведет к успеху, потому что позволяет узнавать настоящие секреты успеха.

А еще настоящее любопытство проявляется в стремлении задавать вопросы. Умные люди отличаются тем, что всегда задают вопросы. И если кто-то утверждает, что не любит вопросов, что считает их глупой тратой времени, то это показывает одно: человек этот не любопытен. А значит, уже далек от успеха.

Идите вслед за своим любопытством и доверяйте ему. Задавайте вопросы себе, спрашивайте других людей. Это вам позволит узнавать новое, находить решения и, в конечном итоге, внутренне расти и развиваться. Удовлетворить свое любопытство – вот реальный секрет успеха.

#### Совет 2

##### *Будь упорным.*

Все это не потому, что я такой умный. Это все из-за того, что я долго не сдаюсь при решении задачи.

Эйнштейн вовсе не страдал манией величия. Наоборот, он все время подчеркивал, что развивался намного медленнее своих сверстников. И это позволило ему более глубоко думать над тем, что обычные люди попросту не замечали из-за постоянной спешки.

В отличие от них Альберт Эйнштейн занялся разработкой своих теорий в очень раннем возрасте. Первые статьи, которые принесли ему всемирную славу, были опубликованы в 26 лет. Последующие 12 лет он плотно занимался разработками теории относительности.

Таким образом, Эйнштейн своей жизнью подтвердил, что следующий секрет успеха в необычайной настойчивости и упорстве в достижении своей цели. Всегда побеждает не тот, кто умнее, а тот, кто про-

являет большую настойчивость и умеет преодолевать трудности.

В принципе, об этом говорят все успешные люди. И когда кто-то утверждает, что за два месяца у него ничего не выходит, может быть, ему стоит поучиться упорству у Эйнштейна и по-другому посмотреть на сроки.

#### Совет 3.

##### *Держи единственный фокус.*

Если мужчина ведет машину, целуясь с красавицей, то он попросту не уделяет поцелую должного внимания...

Вы можете все сделать, но не все сразу.

Надо сосредоточиться на настоящем, все внимание отдавая тому, чем вы заняты сейчас.

В народе говорят, что невозможно одновременно сидеть на двух стульях. Тем не менее желание делать ВСЕ и СРАЗУ присуще чуть ли не всем людям в наше время. Более того, считается, что умение вести множество параллельных процессов повышают эффективность труда. Но ведь при этом сквозь пальцы утекает личная энергия. А фокусированная энергия обладает огромной силой, которая способна проложить путь к успеху.

#### Совет 4

##### *Используй воображение.*

Воображение – это все.

Оно способно заранее показать нам, как будут развиваться события. Воображение важнее знания.

Воображение для человека ценнее знания потому, что знание всегда ограничивает, а воображением можно охватить весь мир. В своих мечтах человек может свободно представить все, что угодно.

Мозг Эйнштейна до сих пор будоражит умы ученых. Исследования подтвердили, что области его мозга несколько отличаются от традиционного строения. Так, те области, что отвечают за речь, меньше обычных, но зато те области, которые обрабатывают численную и пространственную информацию, значительно больше, чем у остальных людей.

О причинах своей гениальности задумывался и сам Эйнштейн. Для него это была очередная загадка жизни, которую он так и не разрешил. Однозначно он отмечал только то, что воображение и фантазия в его мышлении играют ведущую роль.

Воображение – это средство, с помощью которого человек может создавать будущее. То, что сейчас есть в нашем мире, было когда-то чьим-то воображением. То, что человечество получит в будущем, будет построено с помощью воображения живущих сейчас людей.

Не отпускайте свое воображение, мечтайте больше. Позвольте вашим мечтам создавать тот мир, в котором вы бы хотели жить. Помните, что воображение – это мощный инструмент формирования жизни.

Совет 5

*Не бойся ошибок.*

Человек, который никогда не совершал ошибок, как правило, никогда не пробовал сделать что-нибудь новое.

Человека учат не достижения, не победы, а собственные ошибки, если, конечно, учиться на них, а не ругать и закрывать на них глаза. Грамотный анализ ошибок делает человека лучше и мудрее. Поэтому не бойтесь ошибок и позволяйте себе их совершать.

Многие люди не приступают к действиям именно из-за своего страха ошибиться. Поэтому они и остаются на одном и том же месте. Поэтому Луис Герстнер, что поднял компанию IBM, своим людям говорил так:

«Я буду платить в два раза больше тем людям, которые будут совершать ошибки».

Ошибок не надо бояться. Очень часто тот, кто потерпел поражение, знает о том, как достигать успех больше того, к кому этот успех пришел сразу. Такой человек знает, что он всегда поднимется, если упадет. А вот сможет ли подняться «счастливчик», это еще вопрос.

Совет 6

*Живи настоящим.*

Я никогда не думаю о будущем – оно и так неизбежно. Необходимо как можно чаще находиться в настоящем.

Не заглядывать в будущее, не жалеть о прошлом, а брать все от настоящего момента.

Жизнь – это то, что происходит сейчас. Надо видеть настоящий мир, наслаждаться им, выбирать все самое значимое. Из маленьких моментов настоящего складывается мозаика нашей жизни.

Попробуйте взять под контроль свои мысли и нау-

читься испытывать удовольствие от каждого момента. Задача эта не из легких. Но когда вы научитесь сосредоточивать свои мысли и усилия на настоящем, вы получите мощнейший заряд для своих действий. Тогда вы станете стрелой, что четко поражает поставленную цель.

Совет 7

*Развивай себя.*

Следует стремиться к тому, чтобы быть значимым, а не успешным.

Каждый из всемирно известных людей что-то дал этому миру. Когда целью твоей жизни становится улучшение мира, ты становишься значимым для мира человеком. Поэтому надо не просто открывать свои таланты и способности, а использовать их так, чтобы дать что-то другим.

Часто значимость даже не имеет денежного выражения. Просто люди начинают кого-то выделять, считать его своим наставником, брать с него пример, равняться на него. Благодаря значимым людям, другие люди развиваются и достигают новых высот. Таких людей всегда помнят и им всегда благодарны.

Совет 8

*Действуй по-другому.*

Это безумство – делать одно и то же раз за разом, ничего не меняя, но надеяться на другой результат.

Бездумная жизнь приводит к тому, что большинство людей живут шаблонно. Они на автомате совершают действия и раз за разом наступают на одни и те же грабли. Причем это происходит изо дня в день, но выводов они не делают.

Но для того, чтобы изменить свою жизнь, надо планомерно изменять свои действия и образ мышления. Только тогда вы получите другой результат. Что именно менять, можно понять, применив ту или иную методику анализа текущей жизни. Если же не анализировать свои действия, то как же можно понять, что мешает вам.

Менять можно все: ваши действия, технологию процесса, мышление, способ анализа, свое окружение.

Совет 9

*Знания приходят с опытом.*

Информация – это не знание. Настоящий источник знаний – опыт.

Принятая у нас система обучения: чтение, заучивание, складирование в голове информации – вовсе не дает реального знания. Знание приходит только с личным действием, когда человек приобретает опыт. Во время действия возникает понимание. А оно уже формирует знание.

В школе детей учат зубрить, запоминать факты. Проходят годы, и мы забываем большинство из того, что приходилось учить в школе. Но то, чему мы научились сами, пропуская через собственный опыт, будет помниться всегда. Истинное образование всегда исходит изнутри.

Поэтому не стоит тратить времени на простое чтение, надо брать и делать все самому. И получать свой опыт.

#### Совет 10

Изучай правила игры.

Следует изучить правила игры, в которую вы играете. И тогда вы сможете играть лучше всех.

Просто, как и все гениальное. Чем бы вы ни занимались, прежде всего надо знать главные правила этого сюжета. Вся жизнь – игра, которая имеет определенные правила.

Чтобы стать в ней победителем, надо научиться играть в нее гораздо лучше других. Тогда успех будет за вами.

Но чтобы выигрывать, прежде всего нужно играть. Не пытаться, не хотеть начать, а просто участвовать в игре!

#### *Подводя итог.*

Альберт Эйнштейн вовсе не был вундеркиндом. В детстве многие даже сомневались в его полноценности. Он и школу закончил не сразу. Учителя считали, что он ленив и ни на что не способен. Они прямо говорили, что из него никогда и ничего не выйдет путного. Вот еще одно подтверждение того, что никогда не следует верить чужому мнению, но всегда стремиться к великому.

Изложенное выше – это не просто 10 советов, это те принципы, по которым жил этот великий человек. И если эти простые истины сделали его великим, то, наверное, они стоят вашего внимания.

Почему бы тем, кто страстно желает стать успешным, не принять во внимание эти 10 советов и просто не сделать те же простые действия, которые делал Эйнштейн?



Саморегулируемая организация

«Российский Союз производителей и поставщиков проникающей гидроизоляции»

# ШКОЛА ГИДРОИЗОЛИРОВЩИКОВ

Проводит обучение по программе «Современные методы устройства гидроизоляции бетонных и железобетонных конструкций».

Курс адресован работникам строительных компаний, выполняющих или планирующих выполнять гидроизоляционные работы. Прошедшие обучение получают сертификат СРО РСПППГ и возможность сотрудничать с успешной компанией – лидером на рынке гидроизоляционных материалов.

Помогаем в трудоустройстве.

**Продолжительность курса – 2 дня**

Екатеринбург  
Тел./факс: (343) 217-02-02  
e-mail: [una@penetron.ru](mailto:una@penetron.ru)

Москва  
Тел./факс: (495) 660-52-00  
e-mail: [moscow@penetron.ru](mailto:moscow@penetron.ru)

[www.penetron.ru](http://www.penetron.ru)